

• EDICIÓN 1: ¡LO HUMANO ES DIVERSO! •

DIVERSIDAD

BAJO ATAQUE



Ministerio de Asuntos Exteriores

NUDDS



JOVENPRIDE

AMNISTÍA
INTERNACIONAL



EDITORIAL

La revista DIVERSIDAD BAJO ATAQUE está dirigida al público en general, conocedoras y no conocedoras de los derechos humanos y población LGBTQI+. Al indagar en la primera edición de la revista DIVERSIDAD BAJO ATAQUE iremos conociendo qué son los Derechos Humanos con énfasis en las diversidades sexuales y de género. Así como también, sobre las organizaciones que le darán vida a esta publicación, que trabajan de la mano con Amnistía Internacional y por la defensa de los DDHH.

De igual forma compartiremos las noticias más relevantes sobre la población LGBTQI+ y sus derechos fundamentales, que además impactan sobre nuestra sociedad en general. Por otra parte, expondremos información de vital importancia para el auto cuidado psicológico de personas tanto fuera como dentro de la población LGBTQI+.

Contamos contigo, ya que es fundamental la divulgación de este material, para que todas las personas puedan conocer más sobre los derechos humanos y la población LGBTQI+, con esta información tenemos como objetivo generar conciencia y dar paso a la sensibilización de la sociedad ante esta temática.

Es la responsabilidad de todas y todos acercarnos a los derechos humanos e informamos para mejorar como nación y como personas.

Colaboradores:
Karina Mantilla, Moisés Gálvez
Lenin Castellano

Edición y corrección:
Gladys García Uzcátegui
Vivían Díaz

Fotografías:
Lenin Castellano
Alejandro Andrade

Diseño y diagramación:
Equipo de Arte y Diseño
de AIVEN



ÍNDICE

04 Vitrina Diversxs:
Campaña Stop Transfobia

05 Formación para la acción:
Academia de Jóvenes LGBTQI+
Defensorxs de DDHH

07 ¡NOS MOVILIZAMOS!
Conoces las organizaciones o
proyectos que trabajan por los
DDHH LGBTQI+: joven pride

09 Vitrina Diversxs: Fotos 1era
Cohorte de la Academia de
Jóvenes Defensorxs de los
DDHH

10 ¡NOS MOVILIZAMOS!
Conoce las organizaciones o
proyectos que trabajan por
los DDHH LGBTQI+: Género
conciencia

12 Autocuidado para
activistas

15 ¡NOS MOVILIZAMOS!
Conoce las organizaciones o
proyectos que trabajan
por los DDHH LGBTQI+:
NUDDSO

17 60 años de historia:
Amnistía Internacional

21 ¡ACTUA! PROTEGE A LA
DEFENSORA AMBIENTAL
JANI SILVA



FORMACIÓN PARA LA ACCIÓN: ACADEMIA DE JÓVENES LGBTQ+ DEFENSORXS DE DD.HH

Por: Moisés Gálvez

El Proyecto Diversidad Bajo Ataque de Amnistía Internacional inicia las postulaciones para la Academia de Formación de Jóvenes LGBTQ+ que tiene como objetivo promover la defensa de los derechos humanos a través de la formación y la organización. Las y los participantes que forman parte de la población LGBTQ+ se formarán a través de metodologías participativas y online con el apoyo de las organizaciones Joven Pride, Nunca Dejes de Soñar, Género Conciencia y Fundación Reflejos de Venezuela, ONG que buscan promover la educación en derechos humanos con énfasis en esta población. La Primera Cohorte de Jóvenes Defensorxs de los DD.HH inició en el mes de Enero 2021 y culminará en el mes de Abril 2021.

Las clases serán con frecuencia semanal y con metodología participativa online, las mismas serán certificadas luego de un proyecto final para impulsar el activismo LGBTQ+ y la multiplicación de los conocimientos adquiridos en la Academia.

La metodología participativa será la protagonista en el proceso formativo de los jóvenes LGBTQ+, el pensum de la misma es diverso, amplio y abarca distintas áreas. A través de los diferentes módulos se desarrollarán temas relacionados a los conceptos básicos de los derechos humanos y la historia de los mismos, profundización del significado las siglas LGBTQ+, conceptos, su historia y activismo, mitos y realidades, acoso escolar, educación sexual



e interseccionalidad. Asimismo se les formará en el área comunicacional para el uso correcto del lenguaje desde la perspectiva de género y el uso de los medios digitales para contrarrestar la discriminación y promover los derechos humanos.

La Academia estimulará nuevas bases de apoyo para que se asuman los derechos humanos como algo personal, los movilizará para que exijan

sus derechos, se unan a otras personas defensoras, legitimen espacios y construyan sociedades que respeten los derechos LGBTQ+.

Durante el mes de Mayo 2021, iniciará la Segunda Cohorte que se formará en esta nueva Academia de Jóvenes LGBTQ+ de Defensorxs de los Derechos Humanos, de cuatro que se tienen previstas formar para el año 2021 en períodos trimestrales.

Para mayor información consulta nuestras redes sociales o escribe a nuestra dirección de correo electrónico:

✉ lgbti.defensorxs@gmail.com / gladys@aiven.org



¡NOS MOVILIZAMOS! CONOCE LAS ORGANIZACIONES O PROYECTOS QUE TRABAJAN POR LOS DDHH LGBTQ+:

JOVENPRIDE

Somos una organización liderada por mujeres jóvenes, que nos enfocamos en promover, reivindicar, incluir, defender y educar los derechos humanos proclamados en la Declaración Universal de los Derechos Humanos con especial énfasis en la comunidad LGBTQ+.

Nuestro objetivo es generar un cambio positivo en la sociedad, de acuerdo a la percepción generalizada que existe frente a las personas pertenecientes a la comunidad LGBTQ+, enfocándonos principalmente en las juventudes, para tener una sociedad más justa y menos excluyente.

Esto a través de tres áreas de acción principales: **Educación, Empoderamiento para hacer frente a la discriminación y Sensibilizar a la población.**

La actividades que realizamos van de la mano con nuestros principios, promover, reivindicar, incluir, defender y educar. Dentro de las principales actividades se encuentra la participación en ferias universitarias, actividades de sensibilización y no discriminación, talleres, conversatorios, cine foros, así como actividades no convencionales como eventos artísticos, recitales de poesía y obras de teatro.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Con contenido directo e indirecto, mediante proyectos educativos, culturales y de investigación, a través de estrategias innovadoras, dinámicas y pensadas específicamente para la juventud.

Con la particularidad en los tiempos de COVID-19 nos hemos adaptado favorablemente a las tecnologías y

el mundo digital, adaptando todos nuestros contenidos para ser facilitados por las distintas plataformas digitales, sin dejar de seguir haciendo nuestro trabajo.

¿Quieres saber más? Contáctanos y síguenos por nuestras redes: @jovenPride en cualquiera de ellas.

Joven PRIDE.

Visibilizando necesidades, afrontando retos.

 @jovenpride  @JovenPride  jovenpride



VITRINA DIVERSXS: JÓVENES DEFENSORXS QUE SE HAN FORMADO CON AMNISTÍA INTERNACIONAL





¡NOS MOVILIZAMOS! CONOCE LAS ORGANIZACIONES O PROYECTOS QUE TRABAJAN POR LOS DDHH LGBTIQ+:



¿QUIÉNES SOMOS?

Género Conciencia es una organización orientada a disminuir los niveles de discriminación por motivos de orientación sexual y/o identidad de género. Asimismo, busca promover los derechos humanos de la población LGBTIQ+.

El proyecto promueve a través de la información, la educación y la formación constante la movilización de personas para la defensa de los derechos humanos con énfasis en la vulnerabilidad motivada a orientaciones sexuales e identidades de género

fuera de la heteronormatividad en Venezuela.

La organización trabaja con dirigentes y activistas LGBTIQ+ además de profesionales en diversas áreas a través de plataformas digitales y redes sociales para tratar temas como la educación en derechos humanos, mitos y realidades de la población LGBTIQ+, discriminación y sus motivos, entre otros temas.

MISIÓN

La organización tiene como misión enfrentar la discriminación y violencia por orígenes asociados a orientación sexual o identidad de género a través de la formación de la población en general y su movilización con énfasis en el espacio digital. Promoviendo valores fundamentales como la igualdad, la tolerancia y el respeto mutuo, con un enfoque especial en juveniles y personas trans.

VISIÓN

Captar, organizar y formar a dirigentes y activistas a nivel nacional que promuevan la igualdad y la no discriminación y exijan el cumplimiento de

los derechos humanos, disminuyendo así la vulnerabilidad de la población LGBTIQ+.

VALORES

Género Conciencia está conformada por personas altamente sensibles ante las injusticias, que buscan la defensa de los derechos humanos, y éstos son sus principios: respeto mutuo, tolerancia, solidaridad, dignidad personal y no discriminación.





AUTOCUIDADO PARA ACTIVISTAS

Por: Karina Mantilla

Antes de profundizar, nos parece pertinente comenzar por definir el autocuidado, que si bien es una palabra que se dice con cierta regularidad, quizás no se le presta la atención que realmente se merece.

Al hablar de autocuidado nos referimos a las acciones que se hacen para sí mismo, con fines de proteger y respaldar nuestra salud física, emocional y mental, lo que hacemos de manera consciente para poder mantenernos sanas, sanos y estables¹.

Ahora bien, consideramos hablar específicamente del autocuidado para activistas, debido a que un o una activista, es quien está ahí, por la otredad.

Luchando incansablemente por una causa social que le mueve, le interesa y que defenderá a más no poder, de diferentes maneras, de acuerdo a las circunstancias.

Es común en las y los activistas y defensores de derechos humanos, que presenten síntomas de malestar, exceso de cansancio, mal dormir y emociones canalizadas quizás de una manera poco eficiente, entre otras cosas. Pero ¿por qué hacer esta afirmación? sucede que las personas que son activistas, al entregar su energía y su actividad por una causa y por el otro, puede que se olvide un poco de sí mismo.

Y es justamente allí, donde se deben prender las alarmas y recordar el autocuidado para mantenernos en bienestar nosotros también. Hay tres retos importantes² del autocuidado y la seguridad que si no estamos atentos, pueden influir en nuestro desarrollo general:

1. Burn-out o agotamiento total, que es un trastorno por estrés agudo, ya que no hay descanso favorable y existen unas excesivas energías dirigidas a una misma tarea.

2. Vulnerabilidad personal, cuando somos activistas, nos adentramos tanto en la causa, que compartimos nuestra historia personal y nos conectamos emocionalmente con la causa ajena, que olvidamos cuidarnos

emocionalmente, quedando en completa vulnerabilidad ante todo.

3. Riesgo de la seguridad personal, cuando defendemos una causa, somos imagen, portavoz y vocero de la misma, nuestra imagen, está presente ante el público en general, lo que puede convertirnos en blancos seguros para atención política o social no deseada, por lo cual, tenemos que cuidar nuestros datos, nuestros dispositivos y así protegernos del acoso u hostigamiento de alguien más.

No obstante, siempre hay acciones que podemos ejecutar para cuidarnos ante los riesgos y mantenernos de este modo, más precavidos ante situaciones poco agradables, tales como:

Autoevaluación: detente un momento y vuelca la mirada hacia ti mismx por un momento, verifica cómo estás sintiéndote, que está pasando a nivel físico, cómo están tus emociones, tus relaciones interpersonales que tal las estás llevando. El primer paso para cuidarte, es escucharte.

Identifica tus emociones: en este proceso de escucharte, verifica que estás sintiendo, es válido sentirse triste y/o abrumada o abrumado, tu trabajo por defender causas puede ser muy demandante emocionalmente, busca una manera de compartir estas emociones con otros, sintiéndolas y tratando de comprender qué te comunican, no las evites o las ignores, ellas igual reaparecerán.

Busca ayuda profesional: si no logras canalizar estas emociones y te están abrumando demasiado, busca ayuda profesional, siempre es bueno entender que así como ayudas a los demás, puedes pedir ayuda tú también de vez en cuando.

Sé más inteligente: si bien las emociones son variantes y pueden presentarse sin previo aviso de acuerdo a la situación vivida, enfócate en que tu actitud ante ellas sea más "inteligente" y no te dejes "controlar" por la emoción, trata de no responder por impulso y piensa, al menos par de veces, antes de reaccionar ante la emoción.

1. Iniciativa Mesoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Humanos. ¿Qué significa el autocuidado para las defensoras de derechos humanos? <https://bit.ly/3uXCDDi>

2. Rise Up. Autocuidado y seguridad para defensores y defensoras. <https://bit.ly/3uS0nQ6>
3. Amnistía Internacional (2020) Botiquín Emocional.

Trata de no darle impulso a los pensamientos negativos: ¿cómo? cuando te lleguen, enfócate en algo positivo de la misma situación, busca una acción positiva que te empodere de nuevo.

Come bien y toma agüita: ¡jaja! aunque suene lógico, cuando estamos enfocados en la ayuda del otro, cosas tan sencillas como alimentarnos adecuadamente se nos olvida, así que verifica que estés llevando una buena alimentación y estés hidratándote de verdad.

Descansa ¡POR FAVOR!: descansa, permítete dormir de buena manera, desconéctate de tanto en tanto de todo el trabajo que haces, evita leer las redes o las causas justo antes de dormir, pues te abrumarás y no tendrás un sueño reparador. También busca momentos de esparcimiento, no todo es el trabajo.

Construye una red de apoyo: cultiva amistades sanas que te hagan sentir en un lugar seguro para expresarte.

Cuando cuidamos del otro, lo defendemos y damos de nuestra vida por una causa social, siempre es

importante también cuidar de ti mismo, mantenerte sano y saludable, para ser más efectivo con los demás.



¡NOS MOVILIZAMOS! CONOCE LAS ORGANIZACIONES O PROYECTOS QUE TRABAJAN POR LOS DDHH LGBTQ+

NUDDDS

Nunca dejes de Soñar (Nuddso) es una organización social LGBTQ+ que promueve los derechos humanos de la población LGBTQ+. Con énfasis en la juventud diversa, con discapacidad, migrantes y participación política.

Nuestra área de acción se basa en crear espacios seguros para la juventud diversa venezolana, mediante la educación en derechos humanos y las metodologías participativas. Buscando generar cambios significativos en nuestra sociedad.

Contamos con el grupo de apoyo ¡Quiero escucharte! El cuál se enfoca en empoderar y acompañar a quienes necesiten ayuda y acompañamiento. Debido a la pandemia de Covid-19 nos reinventamos y llegamos a las redes sociales para generar contenidos educativos y de concientización sobre las personas de la diversidad sexual.

Creemos firmemente en la participación ciudadana para generar incidencia en nuestros territorios y lograr bienestar a nuestra población.

En el mes de marzo realizamos la campaña ¡Mujeres diversas! para visibilizar y concientizar sobre la situación de las mujeres Diversas de nuestro país y de la región, mediante historia de mujeres inspiradoras.

En esas historias conocimos a maestras con discapacidad, migrantes, políticas, actriz y demás mujeres diversas. Pronto estaremos lanzando campañas sobre la salud mental en las personas LGBTQ+.

*Si te sientes identificada o identificado con nosotros
¡No dudes en contactarnos! Porque desde #Nuddso ¡Estamos contigo!*

✉ Nuncadejesdesonarvzla@gmail.com

📷 @nuddsove 🐦 @Nuddsove_



60 AÑOS DE HISTORIA: AMNISTÍA INTERNACIONAL

“La vela no arde por nosotros, sino por todas aquellas personas que no conseguimos sacar de prisión, que fueron abatidas camino de prisión, que fueron torturadas, secuestradas o víctimas de ‘desaparición’. Para eso es la vela.”

Peter Benenson

En el año 1961, el abogado británico Peter Benenson conoció del caso de unos estudiantes portugueses encarcelados por brindar la libertad en su país, luego de un proceso de investigación publicó el artículo “The Forgotten Prisoners” (Los presos olvidados) en el diario The Observer, donde se invitaba a personas alrededor del mundo a actuar para conseguir la liberación de seis reclusos a los que denominó “presos de conciencia”, lo que significa, personas encarceladas por sus ideologías políticas, religiosas u otros motivos de conciencia, que no habían recurrido a la violencia.

Muchísimas personas en el mundo respondieron a su llamado a actuar. Benenson había innovado haciendo activismo desde la escritura, permitiendo así, que muchas personas se pudieran expresar de manera anónima en aquellos países donde era imposible hacer activismo. Su estrategia funcionó, dándole vida al gran movimiento por los derechos humanos “Amnistía Internacional”, siendo importante para la época y la actualidad.

¿Quién se imaginaría que de un artículo surgiera una organización de Derechos Humanos?

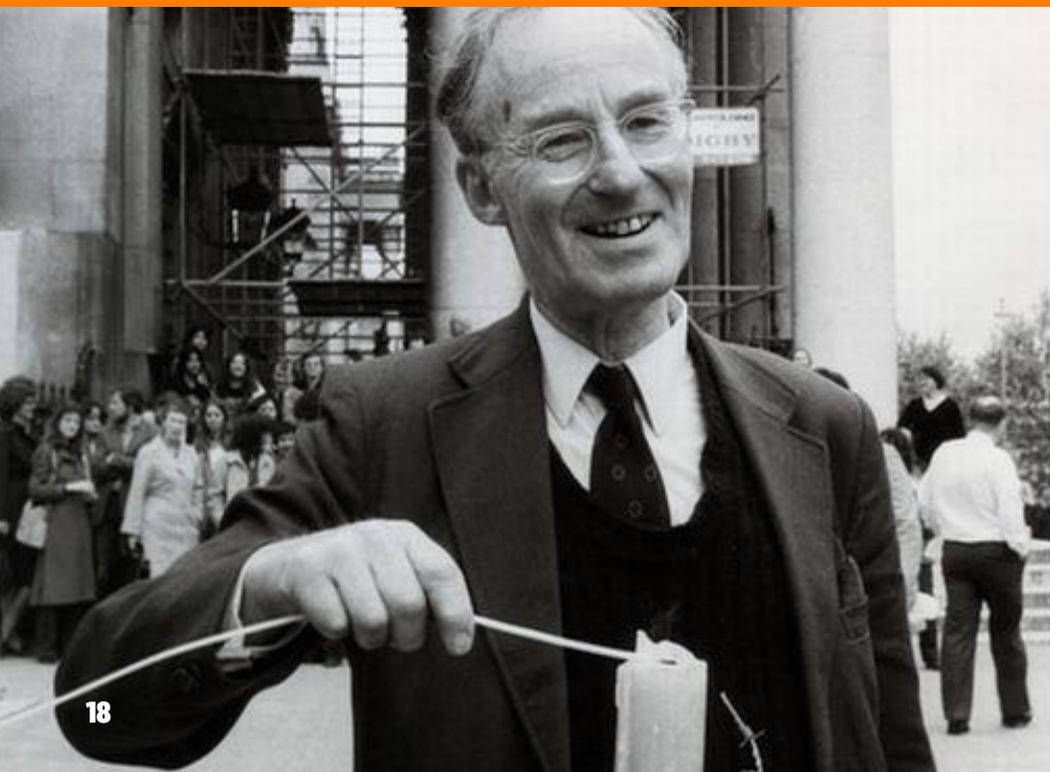
Un año después de ese artículo se estarían enviando delegaciones a países para denunciar las violaciones de DDHH hacia presos de conciencia. En 1977, la labor de Amnistía Internacional fue reconocida con el Premio Nobel de La Paz, y un año más tarde la organización fue galardonada con el Premio de Derechos Humanos de las Naciones Unidas.

Convirtiendo a Amnistía Internacional en un referente internacional por la promoción y defensa de los derechos

humanos en el mundo; con el pasar del tiempo la organización fue creciendo y abriendo investigaciones sobre desapariciones forzadas, violencia de género, discriminación por orientación sexual e identidad de género y diversos temas de abusos graves e inhumanos.

Amnistía Internacional en su 60 aniversario, es modelo de un movimiento que cada vez crece más en un mundo en el que todas las personas puedan disfrutar de sus derechos humanos, principalmente con los valores del respeto, la no discriminación y la solidaridad internacional.

¡¡FELICIDADES POR TAN ARDUA Y NOBLE LABOR!!



¿CÓMO SE SUPERARON ESOS DESAFÍOS?

Gracias a la valentía de cientos de voluntarios en todo el mundo que se unieron Amnistía Internacional y comenzaron a alzar su voz en defensa de los derechos humanos y en solidaridad con las víctimas, logrando que AI esté hoy por hoy estar en más de 150 países y con más de 8 millones de miembros. Teniendo como base la educación en Derechos humanos.

“En la educación tradicional no nos enseñan los valores fundamentales que tenemos los seres humanos, no nos hablan de derechos, ni cómo defender los mismos. Es ahí, la importancia de organizaciones de Derechos Humanos en nuestras vidas. Porque mediante la educación en derechos humanos (EDH) podemos tener una educación más participativa e inclusiva.”
Lenin Starlyn.

Luego de un arduo trabajo histórico el movimiento Amnistía Internacional cumple este año su 60 aniversario, bajo grandes desafíos globales, el incremento de violaciones de derechos humanos, desapariciones forzadas, migraciones forzadas, torturas, pena de muertes y demás vulneraciones de derechos. La región latinoamericana sigue siendo la más desigual y bajo la pandemia de la COVID-19 se incrementaron. Pese a los desafíos, el movimiento se reinventa y sigue su ardua labor en todos los países donde tienen presencia.

Son 60 años de esfuerzo y dedicación de todos sus miembros y simpatizantes, sigamos alzando la voz por las personas que no pueden, hasta que logremos el cese de las violaciones de Derechos Humanos.



¡ACTÚA! PROTEGE A LA DEFENSORA AMBIENTAL JANI SILVA

Jani Silva es una defensora ambiental que, a pesar de las amenazas contra su vida, continúa luchando por la conservación del ecosistema de la Amazonía y por los derechos de cientos de personas campesinas. Jani Silva te está ayudando a respirar. Sí, a ti. A pesar de los ataques, lucha para proteger el ecosistema de la Amazonía. Es consciente de su importancia: el agua, los bosques y los humedales que contiene producen

el oxígeno que permite respirar al mundo entero. Colombia es el lugar más peligroso de las Américas para defender el medioambiente. Cada día, personas como Jani, que defienden el rico ecosistema de Colombia y a quienes viven en él, son atacadas, perseguidas e incluso asesinadas. Jani se enfrenta a amenazas de grupos ilegales, del ejército, de narcotraficantes y de empresas multinacionales.

¡Actúa! Firma por sus derechos:

 [Link: https://www.amnesty.org/es/get-involved/take-action/w4r-2020-colombia-jani-silva/](https://www.amnesty.org/es/get-involved/take-action/w4r-2020-colombia-jani-silva/)





Ministerio de Asuntos Exteriores

AMNISTÍA
INTERNACIONAL



WWW.AMNISTIA.ORG

NUDDS 



JOVENPRIDE